

צ'קליסט תיק ניתוח אנדו שלי



מתחילה ברגל ימין ומכניסה שליטה
לחיים שלי עם האנדומטריוזיס

תיק ניתוח אנדו שלי

תאריך ניתוח _____
מנתח _____
בית חולים _____
מלווה _____

נעלי בית \ כפכפים למקלחת	<input type="checkbox"/>
אוזניות \ ספר \ טלפון \ טאבלט \ מטען	<input type="checkbox"/>
תחתונים אלסטיים גבוהים כותנה \ חד פעמי	<input type="checkbox"/>
פדים גדולים	<input type="checkbox"/>
חזיות \ גוזיות	<input type="checkbox"/>
ביגוד נוח: שמלת כותנה \ טריקו	<input type="checkbox"/>
גרביים חמות לחדר ניתוח	<input type="checkbox"/>
סוכריות למציצה \ סוכריות טיק טק	<input type="checkbox"/>
בקבוק חם \ כרית חימום לכתפיים	<input type="checkbox"/>
שמפון \ מרכז \ קרם גוף \ דיאודורנט	<input type="checkbox"/>
תרופות קבועות \ קנאביס רפואי (טיפות \ תפרחת \ מאדה \ איבזור)	<input type="checkbox"/>
ארנק: כרטיס אשראי \ כרטיס קופת חולים	<input type="checkbox"/>
מכתב התחייבות מקופה \ ביטוח פרטי + כל הניירת שאני צריכה להביא איתי	<input type="checkbox"/>



תיק ניתוח אנדו שלי

אם בא לי להתפנק:

מצעים	<input type="checkbox"/>
כרית שלי	<input type="checkbox"/>
להזמין טלויזיה לחדר	<input type="checkbox"/>
מלונות להחלמה \ חדר פרטי	<input type="checkbox"/>
מה עוד אני רוצה להביא איתי?	
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



משימות לא סגורות לפני ניתוח

להשלים - ניירת\ בדיקות

קניות לבית

סידור לילדים \ בני משפחה על 4

הכנה של הבית לחזרה

משככי כאבים\ סדרות\ סרטים

תיאום ציפיות עם המשפחה

מה אני רוצה שיקרה אחרי החזרה שלי הביתה