



# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

תאריך: \_\_\_\_\_

שם מומחה אנדומטריוזיס: \_\_\_\_\_

בית חולים: \_\_\_\_\_

פרטי יצירת קשר עם הרופא: \_\_\_\_\_

## מידע אישי עליי:

**הערות**

רמת כאב

אופי הכאב

איזור הכאב

שילשולים והקאות

תסמינים נוספים

מחלות רקע\ מחלות משניות

מחלות גנטיות

הריונות/הפלות

טיפול פוריות

לידות מוקדמות

כאבים בזמן ההריון

סכרת הריון/פתיחה מוקדמת

לידה טבעית/קיסרי

משך זמן לכניסת הריון

בתולה או לא

נסיון לאיבחון קודם

אישפוזים/הגעות לחדר מיון עקב המצב

בדיקה גינקולוגית אחרונה ומה הממצאים

עוד בדיקות

אופי הדימומים





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

## שאלות ובקשות לרופא:

הערות או שאלות נוספות שיש לי:

- התאמת טיפול הורמונלי
- התאמת משכחי כאבים
- מה ראית בבדיקה?
- האם יש צורך בבדיקות: סי/טי/אמ.אר.איי/דמים/היסטרוסקופיה אבחנתית/צילום רחם/הידרוסונוגרפיה?
- טיפול בהקאות/בחילות/צרבות (לציין מה עבד או לא עבד עד כה)
- אם התגלתה ציסטה- מה הגודל?
- איזו ציסטה? לא יודע? שישלח לבדיקה יותר מורחבת.
- תקינות חצוצרות- נוזל/סתימה/רקמה
- מצב פוריות: דמים/תוכנית שימור פוריות/התאמת או שיתוף פעולה עם מומחה פוריות שמבין באנדו.
- אדנומיוזיס- מה הסוג הנצפה? איפה?
- מה הסוג? (אם ניתן להעריך)
- הפנייה לתזונאית - לוודא שהיא מבינה באנדומטריוזיס\ אדנומיוזיס
- ניתוח- איזה? מתי? איפה? מה תוכנית הניתוח?
- צפי זמן הניתוח? הכנה לניתוח?
- הניתוח בבית חולים פרטי\ ציבורי?
- מה כיסוי ניתוח+ כיסוי מנתח\
- השתתפות עצמית?
- תוכנית טיפול המשך





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

## פוריות - שאלות ומידע לרופא:

הערות או שאלות נוספות שיש לי:

- התאמת טיפול הורמונלי
- איזה טיפולים קיבלתי עד כה?
- איזה בדיקות דם אני צריכה לעשות?
- איזה בדיקות דם עשיתי עד כה?
- כמה סבבים של IVF עשיתי עד כה?
- כמה סבבים של הזרעות עשיתי עד כה?
- האם הרופא ממליץ על הזרעות או על IVF?
- בדיקות גנטיות?
- סיכונים של פרוטוקול למצב האנדו?
- מה מצב השחלות?
- מה מצב החצוצרות?
- פרוטוקולים שעשיתי עד כה.
- פרוטוקול מומלץ.

## מידע נסף חשוב לתת לרופא ואני לא רוצה לשכוח:

## שאלות נוספות שאני רוצה להוסיף:





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

האם התחברתי לרופא? ומה הסיבה?

האם הרופא זמין לשאלות המשך?

האם היה אמפטי וקשוב לכל ההסברים ונתן תשובות מפורטות על השאלות שלי?

לפגישה הבאה: מה שכחתי לשאול או לספר לרופא?





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

תאריך: \_\_\_\_\_  
 שם מומחה אנדומטריוזיס: \_\_\_\_\_  
 בית חולים: \_\_\_\_\_  
 פרטי יצירת קשר עם הרופא: \_\_\_\_\_

## מידע אישי עליי:

**הערות**

- רמת כאב
- אופי הכאב
- איזור הכאב
- שילשולים והקאות
- תסמינים נוספים
- מחלות רקע\ מחלות משניות
- מחלות גנטיות
- הריונות/הפלות
- טיפולי פוריות
- לידות מוקדמות
- כאבים בזמן ההריון
- סכרת הריון/פתיחה מוקדמת
- לידה טבעית/קיסרי
- משך זמן לכניסת הריון
- בתולה או לא
- נסיון לאיבחון קודם
- אישפוזים/הגעות לחדר מיון עקב המצב
- בדיקה גינקולוגית אחרונה ומה הממצאים
- עוד בדיקות
- אופי הדימומים





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

## שאלות ובקשות לרופא:

הערות או שאלות נוספות שיש לי:

- התאמת טיפול הורמונלי
- התאמת משכחי כאבים
- מה ראית בבדיקה?
- האם יש צורך בבדיקות: סי/טי/אמ.אר.איי/דמים/היסטרוסקופיה אבחנתית/צילום רחם/הידרוסונוגרפיה?
- טיפול בהקאות/בחילות/צרבות (לציין מה עבד או לא עבד עד כה)
- אם התגלתה ציסטה- מה הגודל?
- איזו ציסטה? לא יודע? שישלח לבדיקה יותר מורחבת.
- תקינות חצוצרות- נוזל/סתימה/רקמה
- מצב פוריות: דמים/תוכנית שימור פוריות/התאמת או שיתוף פעולה עם מומחה פוריות שמבין באנדו.
- אדנומיוזיס- מה הסוג הנצפה? איפה? מה הסוג? מה עובי הרירית?
- הפנייה לתזונאית - לוודא שהיא מבינה באנדומטריוזיס\ אדנומיוזיס
- ניתוח- איזה? מתי? איפה? מה תוכנית הניתוח? צפי זמן הניתוח? הכנה לניתוח?
- הניתוח בבית חולים פרטי\ ציבורי? מה כיסוי ניתוח+ כיסוי מנתח\
- השתתפות עצמית?
- תוכנית טיפול המשך





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

## פוריות - שאלות ומידע לרופא:

הערות או שאלות נוספות שיש לי:

Blank area for notes or additional questions.

- התאמת טיפול הורמונלי
- איזה טיפולים קיבלתי עד כה?
- איזה בדיקות דם אני צריכה לעשות?
- איזה בדיקות דם עשיתי עד כה?
- כמה סבבים של IVF עשיתי עד כה?
- כמה סבבים של הזרעות עשיתי עד כה?
- האם הרופא ממליץ על הזרעות או על IVF?
- בדיקות גנטיות?
- סיכונים של פרוטוקול למצב האנדו?
- מה מצב השחלות?
- מה מצב החצוצרות?
- פרוטוקולים שעשיתי עד כה.
- פרוטוקול מומלץ.

## מידע נסף חשוב לתת לרופא ואני לא רוצה לשכוח:

Blank area for additional important information.

## שאלות נוספות שאני רוצה להוסיף:

Blank area for additional questions.





# CHECKLIST שלי לפגישה עם רופא מומחה

האם התחברתי לרופא? ומה הסיבה?

האם הרופא זמין לשאלות המשך?

האם היה אמפטי וקשוב לכל ההסברים ונתן תשובות מפורטות על השאלות שלי?

לפגישה הבאה: מה שכחתי לשאול או לספר לרופא?

